

今回インタビューしたのは・・・

at 大森北区民活動施設 音楽スタジオ



ハーモニカ・エコーは約20年ほど活動しています。お友達のお友達など人と人がつながって始まりました。ハーモニカは目の前にある楽器に息を吹きかけるだけで音がでます。また、吹いて吸っての連続なので健康にもいいですよ。今後は多目的室（大）を使って演奏ができればいいな、と思っています。日々練習を重ねているので、合奏で成果を発表できれば嬉しいです。

他のメンバーの皆さんがハーモニカを始めたきっかけも様々！
「喜ばせたい人がいる」「気軽に音楽を楽しみたい」など、ステキ★



スマイル大森で行われている皆さんの活動を紹介するコーナーです。「こんな活動あるんだ!」「コラボしたら新しいことに挑戦できるかも!」と皆さんの活動のアイデアが広がるきっかけになったらいい★



先生のピアノと一緒に演奏

スマイル大森のオープンスペースにあるポストに届いた、
皆さんの“スマイルエピソード”。

まちのだれかの小さなしあわせをお届けします。

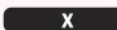
失業中の私。必要としてくれるなら嬉しいな。

SKY さん / 53才

皆さまのスマイルエピソードもオープンスペースポストにて随時、募集中♪



(うぐいすネット窓口時間 9:00～19:00)



NEW

デザイン・編集：井上里奈（株式会社小学館集英社プロダクション） イラストレーション：大石知足

にこり、と咲く咲く

vol. 3 2025 AUTUMN

ワクワク実って、
スマイル大収穫！





5/24
ボランティア
活動

大森ごみひろい隊

小学生から大人まで多様な年代が参加して、みんなでごみ拾い！街も心もスッキリきれいになりました。



7/25~8/15
工作&
展示

ひんやりスイーツ作り

夏を楽しむかんたん工作！廃チラシを使った「オリジナルのアイスやかき氷の作品」がたくさん完成しました！



7/28
オープン
講座

ワンミニットシャウト

防音の音楽スタジオ内でスポットライトを浴びつつ1分間とにかく叫ぶ！日ごろのストレスも発散できた？かも？



6/21,26
メイクアップ
講座

新しい自分をアジサイカラーで表現しよう

アジサイカラーメイクに挑戦して、新しい自分を発見！花を観察しメイクを考える体験も楽しんでいただきました♪



7/19~20
地域
イベント

第23回入新井盆踊り大会

職員も盆踊り練習をして臨んだ盆踊り大会！地域の皆さまと一緒に踊って、笑顔があふれるお祭りでした。



今後のお知らせ

※講座やイベントの詳細は、スマイル大森公式ホームページにて公開いたします。

9月27日 Sat

スマイル大森ボッチャ！レク大会

みんなでボッチャのレク大会に参加しよう♪体験会も同時開催！

場所 大森北区民活動施設 多目的室（大）

事前予約制 ※体験会は当日の飛び入り参加もOK！



11月16日 Sat.Sun

大森で、“好き”を歩く～お散歩BOOKを作ろう～

旅や石ころなどに関する著書がある宮田珠己さんと散歩と好きについて考えます。

場所 大森北区民活動施設 多目的室（大）

事前予約制 ※2回連続講座



11月23日 Sun

MMUSIC主催 Wish 未来へ羽ばたけ

《共催》地域力もりもり大森共同体
現在と過去が人を思う心でつながる感動のミュージカル！

場所 大森北区民活動施設 多目的室（大）

当日自由観覧（無料）



10月 ?

ものづくり講座

10月に大森にまつわるものづくり講座を予定しています♪

場所 大森北区民活動施設内

事前予約制



Pick up!

認知症サポーター養成講座実施します

認知症サポーターとは、認知症について正しい知識を持ち認知症の人を温かく見守る「応援者」の事です。

事前予約制

《日時》10月22日（水）14時～15時30分

《場所》LUZ 大森4階 入新井集会室

《お問い合わせ》大田区地域包括支援センター入新井

☎ 03-3762-4689



男女平等推進センター（エセナおおた）では、誰もが自分らしさを大切にできるよう、一緒に学び、考え、交流する場を提供しています。



地域包括支援センター入新井では、



運動やモノづくりなど

様々な講座で

地域高齢者の健康維持を

お手伝いします。

入新井地区介護予防拠点

皆様の楽しみや生きがいは何ですか？皆様の想いを「形」にしていきたい。そんな地域づくりをしています。



集え！プラチナ世代

新しい自分に挑戦したい！という区民の皆様、スマイル大森とシニアステーション入新井に足を運んでみては。



フリースペース

歓談や休憩、資料作成などのデスクワーク、定期考査や受験勉強などの自習スペースとして、どなたでもご利用いただけます。併設のカフェでほっと一息、お気軽にお立ちよりください。



図書コーナー

ジェンダー平等に関する図書を約3,800冊取り揃えています。新しい視点に出会いたい時、じっくり本と向き合いたい時に、ぜひ手に取ってみてください。貸出も可能です。

